



QU'EST-CE QUE CELLTOP® ETOPOSIDE ?

- Anticancéreux utilisé dans le traitement de plusieurs types de cancers (du poumon, des testicules, du sein, de l'ovaire, leucémies, lymphomes...)
- Prescrit et renouvelé par votre médecin hospitalier spécialiste en oncologie, hématologie ou services compétents en cancérologie.
- Disponible en pharmacies de ville sur présentation de votre ordonnance.



- Capsule dosée à **50 mg**, de couleur rose-rouge



- A conserver à température ne dépassant pas 25°C, hors de la vue et de la portée des enfants.
- Ne sortez pas les capsules de la boîte pour les mettre dans un pilulier.
- Lavez vous soigneusement les mains avant et après chaque manipulation des capsules.
- Ne jetez pas les conditionnements entamés, merci de les rapporter à votre pharmacien.

COMMENT PRENDRE CE MÉDICAMENT ?

Quand ?h..... eth.....	= 1 à 2 prises par jour, à heure fixe, en dehors des repas (au moins 1 heure avant ou 2 heures après le repas) - pendant 5 jours tous les 21 à 28 jours - ou pendant 14 à 21 jours consécutifs - ou au 1 ^{er} jour, au 3 ^{ème} jour et au 5 ^{ème} jour du cycle, tous les 21 à 28 jours
Comment ?		Avalez les capsules en entiers, avec de l'eau, l'une à la suite de l'autre, chaque jour au même moment de la journée. Ne pas mâcher, ni ouvrir, ni écraser, ni dissoudre.

Vous pouvez vous aider du **carnet de suivi*** et d'un **calendrier** pour repérer les prises :
N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin
Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez vous à votre ordonnance la plus récente.

QUE FAIRE EN CAS D'OUBLI OU DE VOMISSEMENT ?



- **En cas d'oubli**, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.
- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de nouvelle dose. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler. Pensez à le noter dans votre carnet de suivi*.

INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET/OU VOTRE ALIMENTATION



Vérifiez avec **votre médecin et votre pharmacien** que les médicaments (prescrits ou non) et/ou autres substances (aliments et plantes, dont **pamplemousse** et **millepertuis**, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires...) et produits dérivés que vous utilisez sont **compatibles avec votre traitement**. Les molécules qu'ils contiennent, leur dose et leur fréquence de consommation peuvent interagir avec votre traitement et conditionner son efficacité.



- Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement et **jusqu'à 6 mois après la dernière prise**.
- L'allaitement est contre-indiqué pendant le traitement, consultez un médecin.

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par étoposide.

Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

*Carnet de suivi disponible sur les sites www.omeditbretagne.fr ou www.omedit-paysdelaloire.fr/

QUELS EFFETS INDÉSIRABLES PEUVENT SURVENIR AVEC CELLTOP® ETOPOSIDE?

Comme tous les médicaments, l'étoposide peut entraîner des effets indésirables mais il est possible que vous n'en éprouviez aucun

	Effets indésirables	Prévention
	Nausées, vomissements, perte d'appétit	Fractionnez votre alimentation en plusieurs repas légers et mangez lentement. Evitez les aliments gras, frits et épicés et ceux dont l'odeur peut déclencher les nausées. Evitez de rester l'estomac vide, cela accentue les nausées. En cas de vomissements, utilisez les médicaments antiémétiques qui vous ont été prescrits.
	Constipation ou diarrhées, douleurs abdominales	Pensez à bien vous hydrater (2L d'eau par jour); buvez plutôt entre les repas. Surveillez votre poids. En cas de constipation , privilégiez une alimentation riche en fibres (<i>son, céréales, pain complet, légumes verts, fruits et fruits secs</i>) et pratiquez une activité physique régulière. En cas de diarrhée , privilégiez une alimentation pauvre en fibres (<i>féculents, carotte, banane...</i>). Evitez certains aliments qui peuvent augmenter le transit intestinal (<i>laitages, fruits-légumes crus, céréales, aliments gras, épices...</i>). Salez votre alimentation
	Eruptions cutanées, démangeaisons	Utilisez un gel ou pain dermatologique sans savon. Evitez l'eau chaude. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (lait ou crème). Evitez les expositions au soleil, surtout entre 12h et 16h. Portez des vêtements protecteurs, même sous un parasol (réflexion des UVA). Utilisez une protection cutanée d'indice ≥ 50 , à appliquer 30 min avant exposition et à renouveler toutes les 2h. En cas de démangeaisons, appliquez des compresses froides sur les zones concernées (ne pas appliquer de lotions alcoolisées)
	Inflammation de la bouche	Utilisez une brosse à dents souple et un dentifrice non mentholé sans additif. Hydrate vos lèvres (<i>demandez conseil à votre pharmacien, en particulier si vous êtes traité par oxygénothérapie</i>) et stimuler votre production salivaire (<i>glaçons, sorbets...</i>). Privilégiez les liquides et les aliments mixés. Evitez alcool, café, tabac et les aliments acides, salés, irritants, épicés ou croquants. Utilisez les médicaments antalgiques et réalisez les bains de bouche qui vous ont été prescrits.
	Chute de cheveux	Cette alopecie est réversible dès l'arrêt du traitement. Utilisez un peigne à larges dents ou une brosse à poils naturels souples. Choisissez un shampoing doux ou fortifiant, rincez vos cheveux à l'eau tiède et séchez-les à l'air libre ou à basse température. Evitez brushings, mises en plis, permanentes et colorations qui fragilisent vos cheveux.
	Fatigue, vertiges, maux de tête	Privilégiez une alimentation saine et à horaires réguliers. Pensez à bien vous hydrater. Limitez l'usage des psychostimulants tels que café, tabac et alcool. Respectez des temps de repos dans la journée en conservant une activité même modérée; couchez vous à heure régulière. Soyez prudent pour la conduite automobile.

Seuls certains des effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessus. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

Vous pouvez également poser une question auprès de votre [centre régional de pharmacovigilance](#) ou déclarer tout effet indésirable sur le site : signalement-sante-gouv.fr

Dans tous les cas, pensez à faire pratiquer les examens biologiques prescrits par votre médecin.

QUE FAIRE EN CAS DE SURVENUE D'EFFET(S) INDÉSIRABLE(S) ?

- Prenez les médicaments prescrits contre les effets indésirables en respectant les doses
- Respectez les mesures de prévention

Contacts utiles :

Contactez rapidement votre médecin en cas de :

- Signe d'infection (fièvre, toux, frissons...)
- Apparition de selles noires, de saignements de nez, de crachats comportant du sang
- Essoufflements, vertiges, pâleur, fatigue anormale....
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant



Remarques :
