

# PRESCRIPTION-DISPENSATION-SOINS INFIRMIERS

## SYSTÈME DE DRAINAGE URINAIRE

### PRESCRIPTION

#### RAPPELS :

- La pose d'une sonde urinaire s'effectue sur prescription médicale datée et signée précisant l'indication et le choix du matériel.
- Les indications de sondage doivent être limitées aux seules indications valides :
  - obstruction urinaire
  - chirurgie des voies urogénitales
  - cause médicale nécessitant la surveillance de la diurèse
  - prévention de la macération et de l'infection d'escarre sacrée chez les patients alités.
- Ces indications doivent être reconsidérées chaque jour. L'incontinence urinaire et/ou la facilitation du travail de l'équipe soignante ne sont en aucun cas une indication de sondage vésical à demeure.
- Le sondage intermittent est préférable à la sonde à demeure (vessie neurologique, chirurgie orthopédique ou traumatologique...).
- L'étui pénien est souvent une alternative possible chez l'homme.
- La mesure vésicale par échographe portable peut se substituer au sondage diagnostique pour évaluer la rétention urinaire et rechercher un résidu post-mictionnel, et peut permettre d'éviter un certain nombre de sondages inutiles.

#### MATÉRIEL À PRESCRIRE :

##### Les sets de sondage

Ce sont des sets de soins contenant le matériel nécessaire à la pose. Ils peuvent contenir la sonde et la poche déjà connectées.

##### Les sondes

Choisir le bon calibre (CH : charrière) de façon à ne pas être traumatique et à ne pas favoriser la contraction réflexe du sphincter vésical (apparition de fuites).

- Si des irrigations vésicales sont prévues, la sonde est choisie à double courant (3 voies)
- Le choix du matériau est un élément primordial, il se fait selon la durée prévisible du sondage :

- Pour les sondages de courte durée (< 8 jours) utiliser une sonde en latex enduit de silicone.
- Pour les sondages de longue durée (≥ 8 jours) privilégier une sonde 100% siliconée

	Durée du sondage	Avantages	Inconvénients
LATEX	Inf à 1 semaine	Prix, Souplesse	Allergisant, Irritation de la muqueuse, Obstruction (cristaux)
LATEX Enduit (PTFE, Hydrogel, Silicone)	Moyen terme Jusqu'à 3 semaines	Meilleure introduction	Risque d'allergie (99% de latex)
SILICONE 100 %	Long terme 3 à 5 semaines	Absence d'allergie et d'irritation	Prix plus élevé

- Pas d'utilisation de vaseline même stérile (incompatibilité possible notamment avec le latex).

## LES PochES DE RECUEIL, Y COMPRIS LES PochES « DE CUISSE » OU « DE JAMBE » :

- Doivent impérativement être stériles, non conditionnées en vrac, seules les poches de nuit connectées à celles « de jambe » peuvent être non stériles.
- Doivent être équipées : d'un site de prélèvement (avec ou sans aiguille), d'un robinet de vidange, d'une valve anti-reflux, d'un crochet de fixation.

Il existe également des systèmes de sondes urinaires préconnectées aux poches de recueil.



Pas de prescription de changement systématique de poche toutes les semaines  
**mais uniquement si nécessaire.**

Si la poche doit être changée, c'est le système clos entier (sonde + poche connectées) qui doit être changé.

### Les accessoires :

- Attache de jambe ou filet de maintien pour fixer la poche « de jambe ».
- Porte-poche ou crochet pour empêcher la poche de toucher le sol.

## DISPENSATION

Vérifier que le matériel prescrit est bien stérile (sonde et poche de recueil), idéalement un système clos préconnecté.

Vérifier que le matériau prescrit correspond à la durée prévue du sondage.

## SOINS INFIRMIERS

Respecter le système clos :

R.71. Il est fortement recommandé d'utiliser le système clos (niveau de preuve élevé) et d'effectuer la pose stérile du cathéter (en dehors du sondage intermittent).\*

*\* Révision des recommandations de bonne pratique pour la prise en charge et la prévention des Infections Urinaires Associées aux Soins (IUAS) de l'adulte-mai 2015*

À télécharger :

- [« Pose et utilisation d'un système de drainage urinaire »](#)
- [« Je rentre chez moi avec une sonde urinaire à demeure »](#)

