

## 1/ Performance status de l'O.M.S. :

*c'est l'indicateur le plus simple et le plus rapide pour juger de l'état d'autonomie d'une personne  
(très utilisé en particulier en cancérologie)*

**O.M.S. 0:** personne normale – activité physique intacte – efforts possibles sans limitation

**O.M.S. 1:** réduction des efforts – autonomie complète

**O.M.S. 2:** personne encore autonome – se fatigue facilement – nécessité de se reposer plus de 6 heures / jour

**O.M.S. 3:** personne dépendante – lever possible – ne fait pas sa toilette seul

**O.M.S. 4:** dépendance totale – état quasi grabataire