



Fiche d'aide à la délivrance de chimiothérapie destinée aux professionnels de santé

## Anastrozole – ARIMIDEX®

### Présentation

Classification médicamenteuse	Dosage	Photographies
Inhibiteur non stéroïdien de l'aromatase	1 mg	

### Indications AMM

- **Cancer du sein avancé** à récepteurs hormonaux positifs chez la femme ménopausée
- Traitement adjuvant du **cancer du sein invasif** à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée
- Traitement adjuvant du **cancer du sein invasif** à récepteurs hormonaux positifs à un stade précoce chez la femme ménopausée ayant reçu un traitement adjuvant par le tamoxifène pendant 2 à 3 ans

D'autres indications hors AMM peuvent parfois être proposées

### Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas									
En continu								...	

- **En cas d'oubli d'une dose** ( $t_{1/2} = 40 - 50$  h) : prendre le comprimé dès que possible. Ne jamais doubler la prise suivante.
- Les comprimés peuvent être **broyés**.

### Conditions de prescription et délivrance

- **Liste I**
- Disponible en **pharmacie de ville**

### Effets indésirables

Toxicité	Fréquence	Grade	Surveillance / Prévention
----------	-----------	-------	---------------------------



ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).  
Fondé(e) sur une œuvre à <https://oncolien.sfpo.com>.  
Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à <https://www.sfpo.com>

AFFECTIONS DU SYSTÈME NERVEUX			
Céphalées	Très fréquent		Traitement antalgique éventuel
Somnolence	Fréquent		
AFFECTIONS VASCULAIRES			
Bouffées de chaleur	Très fréquent		<p>Déclencheurs des bouffées</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Aliments : chauds ou épicés</li> <li>● Boissons : alcool, café, chocolat ...</li> <li>● Autres : stress et chaleur</li> </ul> <p>Pour réduire les bouffées</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pratiquer un exercice physique</li> <li>● Boire de l'eau</li> </ul>
AFFECTIONS GASTRO-INTESTINALES			
Nausées, vomissements, Diarrhées	Très fréquent à fréquent		<p>Pour réduire les nausées, essayer de prendre le traitement :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● à différents moments de la journée</li> <li>● pendant ou en dehors d'un repas</li> <li>● Traitement antiémétique standard éventuel</li> <li>● <b>Ne pas reprendre un comprimé en cas de vomissement</b></li> </ul>
AFFECTIONS DE LA PEAU			
Eruptions cutanées	Très fréquent		Prévention : crème émolliente
Raréfaction des cheveux	Fréquent		
Réactions allergiques	Fréquent		
AFFECTIONS MUSCULOSQUELETTIQUES			
Arthralgie, arthrite	Très fréquent		<p>Pour réduire les douleurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pratiquer un exercice physique</li> <li>● Boire de l'eau</li> </ul>
Ostéoporose, risque de fractures	Fréquent		<p>Pour réduire le risque :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Manger des aliments riches en calcium : lait, yaourts...</li> <li>● Traitement anti-ostéoporosique possible (T score ? 2,5)</li> <li>● Densité minérale osseuse à l'initiation puis régulièrement</li> </ul>
Douleur osseuse, myalgie	Très fréquent		
AUTRES			



Sécheresse vaginale	Fréquent	Utilisation de lubrifiants et de dérivés de l'acide hyaluronique sous forme d'ovules, de gel ou de crèmes possible. Eviter le port de vêtements trop serrés et les sous-vêtements synthétiques qui favorisent les irritations Utilisation d'un savon doux, non parfumé et avec un pH adapté (pH entre 5 et 7) pour la toilette intime Eviter de faire plus de 2 toilettes intimes par jour du fait du risque de perturbation de la flore vaginale
Saignement vaginal	Fréquent	
Asthénie	Très fréquent	Pour réduire la fatigue : <ul style="list-style-type: none"> <li>● Pratiquer un exercice physique</li> <li>● S'endormir à heure fixe</li> </ul>

## Populations particulières et recommandations

- **Insuffisance hépatique** : pas d'adaptation. Prudence si insuffisance hépatique car exposition augmentée
- **Insuffisance rénale** : pas d'adaptation. Prudence si insuffisance rénale sévère (< 30 mL/min)

 <b>Bilan biologique</b> Ostéo-densitométrie Cholestérol et bilan hépatique	 <b>Grossesse et allaitement</b> Non concerné Traitement indiqué chez la femme ménopausée
--	--

## Métabolisme et transporteurs

Type	
	Voie métabolique majeure / inhibiteur-inducteur puissant
	Voie métabolique mineure / inhibiteur-inducteur modéré

## Interactions avec la phytothérapie

Certaines plantes et ou aliments peuvent interagir avec ce traitement. Néanmoins, les niveaux d'interactions dépendront de l'exposition. La quantité consommée, la fréquence, une supplémentation dépassant l'usage culinaire habituel, devront être pris en compte. L'intensité de l'interaction peut être évaluée sur le [site thériaque \(Hedrine\)](#)

**Phyto-œstrogènes** : compléments alimentaires à base de soja ou d'isoflavones sont déconseillés (effet œstrogénique). Pas de contre-indication de la consommation de soja dans l'alimentation.

