

## Qu'est-ce que IMBRUVICA®

Description de la molécule	Description
Ibrutinib	Gélule de 140 mg : blanche 

## Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de ..... mg/jour, soit ..... gélule(s) de 140 mg à prendre 1 fois par jour, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, mâcher ou dissoudre les gélules.

A heure fixe, pendant ou en dehors des repas.

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

## Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, pendant ou en dehors d'un repas									
En continu	 J1	 J2	 J3	 J4	 J5	 J6	 J7	...	 J28

## Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

## Quelles sont les autres informations à connaître ?

### Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine.) et clinique (électro-cardiogramme).

### Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs, pilule contraceptive et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

### Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre IMBRUVICA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

*Exemple* : Évitez la consommation de Millepertuis ou de pamplemousse avec l'IMBRUVICA®

## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

**Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

### LES EFFETS INDÉSIRABLES

Les plus fréquents	<p><b>Troubles digestifs</b> : diarrhées, nausées, vomissements, constipation, bouche enflammée (aphtes), perte d'appétit</p> <p><b>Troubles généraux</b> : fatigue, gonflement des jambes et/ou des bras</p> <p><b>Infections</b> : fièvre, infections pulmonaires (pharyngite, laryngite, sinusite, rhinite, pneumonie, etc)</p> <p><b>Troubles musculaires</b> : Douleurs articulaires, spasmes musculaires, douleurs musculaires</p> <p><b>Troubles nerveux</b> : maux de tête, vertiges</p> <p><b>Troubles vasculaires</b> : saignements inhabituels, taches sur la peau, hématomes, hypertension</p> <p><b>Troubles cutanés</b> : éruption cutanée</p> <p><b>Anomalies du bilan biologique</b> : baisse des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), de l'hémoglobine (anémie) et/ou des plaquettes (thrombopénie)</p> <p><b>Troubles au niveau cardiaque</b></p>
QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p><b>Troubles digestifs</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; En cas de perte de poids importante et/ou rapide</li> <li>&gt; Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour</li> <li>&gt; Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale</li> <li>&gt; Douleur intense dans le ventre</li> <li>&gt; Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h.</li> <li>&gt; Moins de 3 selles par semaine</li> </ul> <p><b>Aggravation d'un trouble cutané</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Douleurs ou inflammation aux mains et aux pieds</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une infection</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Température &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre</li> </ul> <p><b>Troubles au niveau des poumons</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une hémorragie</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Sang dans les selles, ou en cas de vomissements</li> <li>&gt; Hématomes (bleus), saignements de nez</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'un œdème cérébral</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maux de tête, confusion, convulsions ou</li> <li>&gt; Troubles de la vision</li> </ul> <p><b>Douleurs empêchant vos activités habituelles</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Maux de tête</li> <li>&gt; Douleurs articulaires</li> </ul>
COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?	
Poids	<b>Surveillez</b> régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'œdèmes (gonflement des jambes et/ou des bras).
Soins de la peau	<p><u>Sur vos mains et vos pieds</u> : <b>Appliquez</b> une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement).</p> <p><b>Évitez</b> d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). <b>Évitez</b> les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées</p> <p><u>Corps</u> : <b>Privilégiez pour la toilette</b> un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement.</p> <p><b>Évitez</b> toute utilisation de produits irritants.</p> <p><i>Pour se protéger du soleil, <b>utilisez</b> un écran total et <b>évitez</b> les expositions.</i></p>
Hygiène dentaire	<b>Utilisez</b> une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. <b>Évitez</b> les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool.
Infection	<b>Évitez</b> de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une <b>vaccination</b> contre la grippe et le pneumocoque peut vous être <b>recommandée</b> : elle vous protégera.
Saignements / hémorragies	<p><b>Évitez</b> la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...).</p> <p><b>Informez</b> votre médecin :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; si vous consommez <i>des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose</li> <li>&gt; en cas d'<i>intervention chirurgicale ou dentaire</i></li> </ul>
Fatigue	<b>Privilégiez</b> des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... <b>Alternez</b> période d'activité et de repos.
Oedèmes	<b>Évitez</b> les vêtements, chaussettes et chaussures trop serrés. <b>Surélevez</b> vos pieds.
Constipation / Douleurs articulaires	<i>Pour stimuler le transit et limiter vos douleurs, <b>pratiquez</b> une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport...</i>
Manipulation d'un médicament anticancéreux	<b>Évitez</b> le contact des gélules avec la peau. <b>Portez</b> des gants, et <b>lavez</b> vos mains après manipulation.



ONCOLIEN de SFPO est mis à disposition selon les termes de la [licence Creative Commons Attribution - Partage dans les Mêmes Conditions 4.0 International](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).  
Fondé(e) sur une œuvre à <https://oncolien.sfpo.com>.

Les autorisations au-delà du champ de cette licence peuvent être obtenues à <https://www.sfpo.com>

COMMENT ADAPTER SON ALIMENTATION?	
Diarrhées	<b>Privilégiez</b> une alimentation pauvre en fibres. <b>Consommez</b> de préférence des féculents, des carottes, des bananes. <b>Évitez</b> de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. <b>Buvez</b> de l'eau de façon abondante
Constipation	<b>Privilégiez</b> une alimentation enrichie en fibres. <b>Buvez</b> de l'eau de façon abondante.
Perte de poids	<b>Privilégiez</b> une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Nausées	<b>Privilégiez</b> une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. <b>Limitez</b> les aliments gras, frits et épicés
Bouche enflammée (aphtes)	<b>Évitez</b> la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Œdèmes	<b>Privilégiez</b> une alimentation pauvre en sel.

