


Qu'est-ce que NEXAVAR®

Description de la molécule	Description
Sorafénib	Comprimé de 200 mg : rose, rond 

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.
















Dans votre cas, elle est de mg / jour, soit comprimé(s) de 200 mg, à prendre 2 fois par jour, tous les jours

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A heure fixe. A distance des repas (1 heure avant ou 2 heures après le repas) ou pendant un repas pauvre en graisse

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

2 prises par jour, à heure fixe, 1h avant ou 2h après le repas		< 1h		2h >		< 1h		2h >		< 1h		2h >					
En continu		J1		J2		J3		J4		J5		J6		J7			J28

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre Numération de la Formule Sanguine, vos fonctions thyroïdienne et pancréatique) et clinique (électrocardiogramme, scintigraphie cardiaque, tension artérielle).

Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre NEXAVAR® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Millepertuis, jus de maplemousse, Ginkgo Biloba, Orange de Séville, Petit Houx, Réglisse, Yohimbe avec le NEXAVAR®

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.

LES EFFETS INDÉSIRABLES

Les plus fréquents	<p>Troubles digestifs : diarrhées, nausées, vomissements, constipation, perte de poids, trouble du goût, bouche enflammée (aphtes)</p> <p>Troubles cutanés : perte des cheveux, inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement, éruption cutanée, démangeaisons</p> <p>Infections</p> <p>Anomalies du bilan biologique : baisse des leucocytes (leucopénie), des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), de l'hémoglobine (anémie), et/ou des plaquettes (thrombopénie), anomalie de la fonction thyroïdienne (hypo- ou hyperthyroïdie)</p> <p>Neuropathies : troubles de la sensibilité (engourdissement, fourmillement, picotement), sensation de brûlure ou de décharges électriques, douleurs au froid, à la chaleur ou aux changements de température</p> <p>Troubles cardio-vasculaires dont hypertension</p> <p>Autres : saignements, douleurs dont douleurs articulaires</p>
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients diabétiques (risque d'hypoglycémie)
QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. > Moins de 3 selles par semaine <p>Symptômes évocateurs d'une hypertension</p> <ul style="list-style-type: none"> > Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges > Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension <p>Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque</p> <ul style="list-style-type: none"> > Essoufflement, palpitations, ou douleurs ou oppression thoracique <p>Symptômes évocateurs d'une infection</p> <ul style="list-style-type: none"> > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre <p>Symptômes évocateurs d'une hémorragie</p> <ul style="list-style-type: none"> > Sang dans les selles, ou en cas de vomissements > Hématomes (bleus), saignements de nez <p>Symptômes évocateurs d'une hypoglycémie</p> <ul style="list-style-type: none"> > Vertiges, nausées, vision trouble, faiblesse musculaire <p>Douleurs empêchant vos activités habituelles</p> <ul style="list-style-type: none"> > Douleurs aux mains et aux pieds > Douleurs articulaires
COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?	
Suivi de la tension	Une tension élevée doit être corrigée. Une mesure de la tension artérielle est recommandée régulièrement. Les pharmaciens peuvent vous aider à la prise de votre tension. Vous pouvez aussi demander à le faire vous-même grâce à un auto-tensiomètre.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Hygiène dentaire	Utilisez une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. Évitez les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool
Soins de la peau	<p><u>Sur vos mains et vos pieds</u> : Appliquez une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement).</p> <p>Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). Évitez les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées</p> <p><u>Corps</u> : Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Évitez toute utilisation de produits irritants.</p> <p><i>Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total et évitez les expositions.</i></p>
Chute des cheveux	Utilisez un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. Privilégiez une brosse souple. Évitez de laver vos cheveux trop fréquemment. Évitez les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.
Fatigue	Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.



Saignements, hémorragies	Évitez la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) Informez votre médecin: > si vous consommez des <i>anticoagulants</i> ou des <i>anti-aggrégants plaquettaires</i> : une surveillance étroite s'impose > en cas d' <i>intervention chirurgicale</i> ou dentaire
Infection	Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera
COMMENT ADAPTER SON ALIMENTATION?	
Diarrhée	Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Évitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante
Nausées	Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés
Perte de poids	Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »
Bouche enflammée (aphtes)	Évitez la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Troubles du goût	Favorisez une alimentation tiède ou froide en plusieurs petits repas par jour. Évitez les ustensiles de cuisine métallique.
Constipation	Privilégiez une alimentation enrichie en fibres. Buvez de l'eau de façon abondante.

