

## Qu'est-ce que TARCEVA®

Description de la molécule	Description
Erlotinib	<p>Comprimé de 25 mg : blanc, rond Comprimé de 100 mg : blanc, rond Comprimé de 150 mg : blanc, rond</p> 

## Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.
















Dans votre cas, elle est de ..... mg/jour, soit 1 comprimé de ..... mg/jour, à prendre en une seule prise, tous les jours.

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans écraser, couper, croquer, ou diluer les comprimés.

A heure fixe. A distance du repas de votre choix (1 heure avant le repas, ou 2 heures après)

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

## Posologie - Mode d'administration

Une prise par jour, à heure fixe, en dehors des repas		< 1h		2h >		< 1h		2h >		< 1h		2h >					
En continu		J1		J2		J3		J4		J5		J6		J7			J28

## Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

## Quelles sont les autres informations à connaître ?

### Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller vos fonctions hépatique et rénale, votre potassium) et clinique .

### Contraception

Ce traitement pourrait être nocif pour un enfant à naître. Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de contraception efficaces (préservatifs et une autre méthode) pendant toute la durée du traitement.

### Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre TARCEVA® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

*Exemple* : Evitez la consommation de pamplemousse , Millepertuis et le tabagisme avec le TARCEVA®.

## Quels sont les effets indésirables éventuels ?

**Seuls les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien.**

### EFFETS INDÉSIRABLES

Les plus fréquents	<p><b>Troubles cutanés</b> : rougeur, sécheresse, acné (boutons), démangeaison, infection ou décollement des ongles, fissures de la peau</p> <p><b>Troubles digestifs</b> : diarrhée, nausées, bouche enflammée (aphtes), douleurs abdominales, perte d'appétit</p> <p><b>Troubles pulmonaires</b> : toux, essoufflement</p> <p><b>Autres</b> : infection, conjonctivite, fatigue</p>
<b>QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE?</b>	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p><b>Troubles digestifs</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; En cas de perte de poids importante et/ou rapide</li> <li>&gt; Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour</li> <li>&gt; Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale</li> <li>&gt; Douleur intense dans le ventre</li> <li>&gt; Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h.</li> </ul> <p><b>Troubles cutanés</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; apparition de cloques importantes ou un décollement sévère de la peau</li> </ul> <p><b>Troubles au niveau des poumons</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Aggravation d'une toux persistante ou difficulté respiratoire</li> </ul> <p><b>Troubles au niveau des yeux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Douleurs à l'œil, larmolement ou rougeurs, vision floue ou sensibilité à la lumière</li> </ul> <p><b>Symptômes évocateurs d'une infection</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Température &gt; 38,5 °C</li> <li>&gt; Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre</li> </ul>
<b>COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?</b>	
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs
Soins de la peau	<b>Privilégiez pour la toilette</b> un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. <b>Évitez</b> toute utilisation de produits irritants. <i>Pour se protéger du soleil, <b>utilisez</b> un écran total et <b>évit</b>ez les expositions.</i>
Soins des ongles	<b>Évitez</b> les traumatismes de vos ongles des mains et des pieds. <b>Ne mettez pas</b> de vernis sauf si c'est un vernis (protecteur) qui vous a été conseillé spécifiquement par l'équipe soignante. <b>Privilégiez</b> une coupe des ongles droits et pas trop courts.
Hygiène dentaire	<b>Utilisez</b> une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. <b>Évitez</b> les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool
Yeux	<b>Évitez</b> le port de lentilles de contact. Évitez de conduire en cas de faible luminosité
Infection	<b>Évitez</b> de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une <b>vaccination</b> contre la grippe et le pneumocoque peut vous être <b>recommandée</b> : elle vous protégera.
Fatigue	<b>Privilégiez</b> des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, jardinage, nage, vélo, sport... <b>Alternez</b> période d'activité et de repos.
<b>COMMENT ADAPTER VOTRE ALIMENTATION?</b>	
Diarrhée	<b>Privilégiez</b> une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. <b>Évitez</b> de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. <b>Buvez</b> de l'eau de façon abondante
Nausées	<b>Privilégiez</b> une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. <b>Limitez</b> les aliments gras, frits et épicés
Bouche enflammée (aphtes)	<b>Évitez</b> la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.
Perte d'appétit	<b>Privilégiez</b> une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »

