



Idarubicine - ZAVEDOS®

Qu'est-ce que ZAVEDOS®

Description de la molécule	Description
Idarubicine	Gélule de 5 mg Gélule de 10 mg Gélule de 25 mg

Comment prendre votre traitement ?

La posologie de votre traitement a été définie par votre médecin.

Dans votre cas, elle est de mg par prise, soit gélule(s) de 5mg, gélule(s) de 10mg, gélule(s) de 25mg, à prendre en une prise par jour pendant 3 jours consécutifs OU en une prise par semaine (rayer la mention inutile)

A avaler en entier, avec un verre d'eau, sans ouvrir, dissoudre ou mâcher les gélules

A heure fixe, après un repas léger

En cas d'oubli ou de vomissements : ne pas prendre de prise supplémentaire, mais attendre la prise suivante.

Posologie - Mode d'administration

Une seule prise par semaine OU Une prise par jour pendant 3 jours à heure fixe, au cours d'un repas léger	
J1 reprise à J8 OU 3 jours consécutifs	

Comment gérer le stock de votre traitement ?

Ce médicament est disponible en pharmacie de ville.

Son approvisionnement peut nécessiter un délai. Soyez vigilant et anticipez le renouvellement de votre ordonnance.

Conservez ce traitement dans son emballage d'origine, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

Quelles sont les autres informations à connaître ?

Précautions et surveillance :

La prise de votre médicament nécessite une surveillance biologique (prise de sang permettant de surveiller votre numération de la formule sanguine, vos fonctions hépatique et rénale) et clinique (électrocardiogramme, scintigraphie cardiaque, échographie).

Interactions avec d'autres médicaments et/ou votre alimentation

La survenue d'interactions entre ZAVEDOS® et vos autres traitements peut avoir des effets néfastes (diminution de l'efficacité du médicament et de sa tolérance). Il est important d'informer votre pharmacien et votre médecin de l'ensemble des médicaments et/ou autres substances (aliments, plantes, probiotiques, huiles essentielles, compléments alimentaires, etc) que vous consommez.

Exemple : Evitez la consommation de Luzerne ou d'Olivier avec ZAVEDOS®.

Quels sont les effets indésirables éventuels ?

Les effets indésirables les plus fréquents sont listés ci-dessous. D'autres effets indésirables sont possibles. Pour en savoir plus, reportez-vous à la notice de votre médicament ou demandez conseil à votre



LES EFFETS INDÉSIRABLES	
Les plus fréquents	<p>Anomalies du bilan biologique : baisse de l'hémoglobine (anémie), des plaquettes (thrombopénie), des leucocytes et des polynucléaires neutrophiles (neutropénie), anomalie de la fonction rénale et hépatique</p> <p>Troubles digestifs : nausées, vomissements, diarrhées, bouche enflammée (aphtes), perte d'appétit et de poids, saignements</p> <p>Troubles cutanés : perte des cheveux (alopécie), rash, démangeaisons, inflammation de la paume des mains, de la plante des pieds et des zones de frottement</p> <p>Coloration des urines en rouge</p> <p>Généraux : fièvre, maux de tête, frissons</p>
Certains patients nécessitent une attention particulière	Patients ayant une anomalie de la fonction cardiaque
QUAND ALERTER L'ÉQUIPE MÉDICALE?	
Alerter l'équipe médicale dans les conditions suivantes et en l'absence de recommandations médicales spécifiques	<p>Symptômes évocateurs d'un trouble cardiaque</p> <ul style="list-style-type: none"> > Essoufflement, manque d'énergie, vertiges, œdèmes (gonflement des membres) <p>Troubles digestifs</p> <ul style="list-style-type: none"> > En cas de perte de poids importante et/ou rapide > Diarrhées très fréquentes, plus de 4 selles par jour > Douleurs dans la bouche ou aphtes empêchant une alimentation normale > Douleur intense dans le ventre > Impossibilité de boire pendant 24 h et/ou de manger pendant environ 48h. > Saignements <p>Symptômes évocateurs d'une infection</p> <ul style="list-style-type: none"> > Température > 38,5 °C > Toux, douleur de gorge, douleur pour uriner, diarrhée avec fièvre <p>Symptômes évocateurs d'une phlébite</p> <ul style="list-style-type: none"> > Mollet rouge, chaud et douloureux <p>Douleurs empêchant vos activités habituelles</p> <ul style="list-style-type: none"> > Maux de tête > Mains et/ou pieds <p>Symptômes évocateurs d'un syndrome de lyse</p> <ul style="list-style-type: none"> > Coloration de vos urines, > Diminution de la quantité d'urine éliminée > Douleur sur un côté en dessous des côtes
COMMENT PRÉVENIR LES EFFETS INDÉSIRABLES?	
Manipulation d'un médicament anticancéreux	Évitez le contact des gélules avec la peau. Portez des gants, et lavez vos mains après manipulation.
Infertilité	Renseignez-vous auprès de votre médecin avant le début du traitement sur les moyens de conservation des ovocytes et des gamètes
Infection	Évitez de vous rendre dans les lieux à risque (foule, contact personnes malades...). Une vaccination contre la grippe et le pneumocoque peut vous être recommandée : elle vous protégera. Attention certains vaccins ne sont pas compatibles avec votre traitement, informez l'équipe médicale.
Poids	Surveillez régulièrement votre poids en cas de troubles digestifs ou d'œdèmes.
Hygiène dentaire	Utilisez une brosse à dent souple, réalisez des bains de bouche au bicarbonate de sodium. Évitez les bains de bouche contenant du menthol ou de l'alcool
Soins de la peau	<u>Sur vos mains et vos pieds</u> : Appliquez une crème ou un lait hydratant et/ou une crème cicatrisante sur les mains et les pieds (sans frotter vigoureusement). Évitez d'exposer vos mains et vos pieds à la chaleur (eau chaude). Évitez les activités qui génèrent des frottements ou des plaies et le port de vêtements, chaussettes et chaussures trop serrées <u>Corps</u> : Privilégiez pour la toilette un savon doux et un agent hydratant, un séchage par tamponnement. Évitez toute utilisation de produits irritants. Pour se protéger du soleil, utilisez un écran total. Évitez les expositions.



Chute des cheveux	<i>Faites couper vos cheveux. Informez-vous sur les perruques et leur remboursement. Utilisez un shampoing doux (pour bébés) en petite quantité. Privilégiez une brosse souple. Evitez de laver vos cheveux trop fréquemment. Evitez les sources de chaleurs (séchoir, bigoudis chauffants, fers chauds), les teintures, balayages et permanentes.</i>
Fatigue	<i>Privilégiez des activités qui procurent un bien-être, en particulier une activité physique adaptée et régulière : marche, nage, vélo, sport... Alternez période d'activité et de repos.</i>
Saignements	<i>Evitez la prise d'anti-inflammatoires (ibuprofène, aspirine...) Informez votre médecin: > si vous consommez des anticoagulants ou des anti-aggrégants plaquettaires : une surveillance étroite s'impose</i>
COMMENTA ADAPTER SON ALIMENTATION ?	
Nausées	<i>Privilégiez une alimentation fragmentée en plusieurs repas légers, des aliments liquides et froids. Limitez les aliments gras, frits et épicés</i>
Perte d'appétit et/ou de poids	<i>Privilégiez une alimentation plus calorique et une « alimentation plaisir »</i>
Diarrhées	<i>Privilégiez une alimentation pauvre en fibres. Consommez de préférence des féculents, des carottes, des bananes. Evitez de consommer des fruits et légumes crus, des laitages, du café et de l'alcool. Buvez de l'eau de façon abondante</i>
Bouche enflammée (aphtes)	<i>Evitez la consommation d'aliments acides ou qui collent et les aliments très salés.</i>

