

## Ressources utiles



Annuaire Grand Est des soins  
de support et accompagnements  
en oncologie  
[www.oasis-grandest.fr](http://www.oasis-grandest.fr)



Société Française d'Étude et de  
Traitement de la Douleur  
[www.sfetd-douleur.org](http://www.sfetd-douleur.org)



Centre National Ressources Douleur  
[www.cnrd.fr](http://www.cnrd.fr)



Douleur de l'enfant  
[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)



Information et Orientation  
autour du cancer en Grand Est  
[www.cancersolidaritevie.fr](http://www.cancersolidaritevie.fr)



Pour en savoir + :  
[www.onco-grandest.fr](http://www.onco-grandest.fr)  
Projet "Douleur et Cancer"

## Ne restez pas seul(e) avec votre douleur !



### Parlez-en à votre équipe de soins pour

- ⚡ Être orienté(e) vers les équipes spécialisées dans la prise en charge des douleurs cancéreuses rebelles
- ⚡ (Ré)évaluer votre douleur
- ⚡ Adapter votre traitement antalgique

Cette brochure a été réalisée avec les membres du groupe de travail Douleur et Cancer Grand Est, dont la liste est disponible sur : [www.onco-grandest.fr](http://www.onco-grandest.fr)

Merci aux comités départementaux du Bas-Rhin et de Meurthe-et-Moselle de La Ligue contre le cancer, et à Patients en réseau pour leur relecture.

**NEON**  
DSRC GRAND EST  
Dispositif Spécifique Régional du Cancer

# Douleur & Cancer

Des douleurs non soulagées  
par votre traitement antalgique ?

Des médicaments antidouleurs  
mal supportés ?

Vos douleurs impactent  
le quotidien ?



**Des équipes spécialisées  
dans la prise en charge  
des douleurs existent**

## Le saviez-vous ?

- ⚡ Les douleurs du cancer peuvent être liées à la tumeur, à ses traitements et/ou à des complications. C'est pourquoi, elles sont dites **complexes** et nécessitent une **prise en charge personnalisée**.
- ⚡ Les douleurs peuvent survenir dès la phase active de la maladie, ou après : douleurs chroniques post-chirurgie, post-chimiothérapie ou post-radiothérapie.
- ⚡ Si elles ne sont pas traitées, les douleurs impactent la qualité de vie : perte d'appétit, mauvais sommeil, isolement social, dépression, perte d'autonomie, reprise du travail difficile ou impossible ...
- ⚡ L'algologie est la prise en charge de la douleur. Elle fait partie des **soins oncologiques de support** indispensables.

Certaines douleurs ne répondent pas aux traitements médicamenteux classiques (ex : morphiniques), même à fortes doses, ou leur usage est restreint en raison d'effets indésirables (nausées, constipation, somnolence, etc.).

⚡ Ces douleurs sont dites **rebelles** ⚡

## Des spécialistes peuvent vous accompagner

Vous ressentez des **douleurs rebelles** ? Des approches peuvent **compléter ou remplacer votre traitement actuel**. Elles sont mises en œuvre par des **équipes spécialisées**, qui **réévaluent votre situation** afin de vous **proposer une prise en charge globale personnalisée**.

Ces équipes exercent dans les **Structures Douleurs Chroniques (SDC)**. En l'absence de SDC, des **référénts douleur** ou des **équipes de soins palliatifs** peuvent également intervenir pour traiter certaines douleurs rebelles.

**Parlez-en avec votre médecin traitant ou votre oncologue pour être orienté(e) vers ces équipes spécialisées.**

**Vous pourrez les retrouver ici**

Prise en charge des douleurs du cancer près de chez vous :



## Ces professionnels mobilisent différentes techniques pour soulager les douleurs selon leur origine et leurs caractéristiques

**Diminuer la taille d'une lésion provoquant une douleur**

- rayons : radiothérapie
- techniques mini-invasives : radiologie interventionnelle\*

**Empêcher la propagation de la douleur**

- désensibilisation d'un nerf : radiologie interventionnelle\*
- brouillage des signaux douloureux grâce à de faibles courants électriques : neuromodulation



**Administer des antalgiques au plus près des neurones transmettant la douleur**

C'est le principe de la pompe intrathécale. De plus faibles doses sont alors nécessaires, limitant les effets secondaires. La pompe rechargeable est implantée sous la peau de l'abdomen.

**Consolider un os cassé par une métastase**

- chirurgie
- radiologie interventionnelle\*

*\*radiologie interventionnelle : utilisation de l'imagerie pour effectuer des procédures mini-invasives à visée diagnostique ou thérapeutique, évitant une chirurgie*