

Actuellement, **un patient sur trois atteint de cancer a plus de 75 ans**, ce qui représente chaque année environ 120 000 patients. 20% des personnes âgées disent attendre plus d'un an avant de consulter pour des symptômes clairement définis. Ce **retard** constitue une **perte de chances** pour ces patients.

Avec le déploiement de l'oncogériatrie aux niveaux national et régional, **il est désormais possible de mieux adapter les traitements à l'état de santé du patient**. Les spécialistes du cancer, aidés des compétences des gériatres, peuvent ainsi **proposer la meilleure prise en charge adaptée à l'état de santé du patient**.

L'Unité de Coordination en OncoGériatrie de Lorraine (**UCOG Lorraine**) poursuit sa campagne de sensibilisation à **l'intérêt du diagnostic précoce du cancer chez les personnes âgées**. Intitulée « **Il n'y a pas d'âge pour se faire soigner du cancer** », elle vise à encourager les personnes de plus de 75 ans à consulter dès les premiers symptômes.

# Les 10 signes d'alerte de cancer



**Pour être significatifs, ils doivent être persistants ou répétés.**  
**Ne tardez pas à en parler à votre médecin**

- 1** Fatigue ou fièvre persistante et/ou inexplicable.
- 2** Perte de poids inexplicable.
- 3** Modification ou grosseur du sein ou n'importe où sur le corps.
- 4** Saignement inexplicable : dans les selles, les urines, les crachats ou vaginal.
- 5** Constipation ou diarrhées persistante(s) et/ou inexplicable(s).
- 6** Problèmes pour uriner, surtout chez les hommes.
- 7** Toux, enrouement ou essoufflement persistant(e) et/ou inexplicable(e).
- 8** Difficulté à avaler, indigestion ou brûlures d'estomac persistantes et/ou inexplicables.
- 9** Plaie qui ne cicatrice pas.
- 10** Changement d'apparence d'un grain de beauté ou d'une tâche pigmentée sur la peau.

La **détection précoce d'un cancer** consiste à identifier des symptômes et des signes d'alerte afin de **poser un diagnostic de cancer rapidement**.

Certains signes qui peuvent paraître anodins, doivent en effet alerter sur la présence d'un cancer potentiel. Surtout s'ils sont inexplicables, s'ils sont répétitifs ou persistants au-delà de deux semaines.

Il est important de noter que ces signes ne signifient pas nécessairement que l'on a un cancer, mais ils justifient de les **surveiller** et de **consulter dès que possible un professionnel de santé**.

Néanmoins, il est nécessaire de préciser que des cancers peuvent rester asymptomatiques, sans signe clinique clair, et sont alors détectés de manière fortuite ou sur une complication aigüe.